

Wir beraten und unterstützen!

Wir bieten in unserer Selbsthilfegruppe neben den Gruppenabenden auch eine persönliche und kostenlose Erstberatung:

- Information – was ist das Burnout-Syndrom?
- Vorstellung möglicher Präventionsmaßnahmen
- Ideen zur Selbstfürsorge, Neuorientierung und zum Ausstieg aus der Hilfslosigkeit
- Checklisten mit Warnzeichen
- Kontaktadressen von Experten wie Ärzten, Psychologen, Psychotherapeuten und Fachkliniken
- Anlaufstellen zur Vernetzung im Web, zu weiteren Selbsthilfegruppen und Arbeitskreisen
- Literaturempfehlungen

Unsere Selbsthilfegruppe ist keine Therapiegruppe und kann bzw. darf auch nicht die Rechtsberatung eines Rechtsanwaltes ersetzen.

Wir können keine Therapie ersetzen, sind aber häufig eine wertvolle Ergänzung und Unterstützung dazu. Im Bereich von Stress, Überlastung und Burnout wird auch von den behandelnden Ärzten die Gemeinschaft und Unterstützung unserer Selbsthilfegruppe empfohlen!

Wir helfen durch persönliche Beratung, durch Vorträge und Gespräche in unserer Selbsthilfegruppe, durch weitere Kontakte zu Ärzten/-innen, Therapeuten/-innen.

Unsere Selbsthilfegruppe ist ein als gemeinnützig anerkannter Verein und arbeitet seit der Gründung rein ehrenamtlich. Wir finanzieren uns ausschließlich durch unsere Mitglieder und freiwillige Spenden.

Ausführliche Informationen

über unsere Selbsthilfegruppe, Termine, Veranstaltungen sowie Tipps zu den Themen erhalten Sie auf unserer Internet-Seite:

www.burnout-hilfe-zollernalb.de



Kontakt

Sie erreichen uns persönlich unter Telefon:

07433 / 210 110 2

oder per E-Mail:

burnout-hilfe-zollernalb@web.de

Anonymität und Vertraulichkeit sind bei uns selbstverständlich!

Vereinsregister Nr.: 577/01 – Amtsgericht Balingen,
Registergericht / Der Verein ist vom Finanzamt
Balingen als gemeinnützig anerkannt
Steuernummer: 53092/60177

Spenden sind steuerlich abzugsfähig!

Bankverbindung: Volksbank Ebingen eG
IBAN: DE43 65390120 0027681009 / BIC: GENODES1EBI
1. Vorsitzender **Heinz Weisser**,
Heuetstrasse 15, 72336 Balingen

PROBLEME am Arbeitsplatz?



*Leiden Sie unter
Stress – Überlastung
oder dem-*



Wir beraten und unterstützen!

